

1^{re} édition du concours de cuisine à destination des étudiants strasbourgeois

La Mutuelle Générale des Étudiants de L'Est (MGEL), en partenariat avec le Crous de Strasbourg, le SUMPS et la Mutualité Française Alsace, organise la 1^{re} édition du concours de cuisine pour les étudiants à Strasbourg.

La finale se tiendra le jeudi 10 mars de 11 h30 à 13h au Resto'U Paul Appell à Strasbourg et verra s'opposer deux candidates : Léa et Eléa.

Un rendez-vous à ne pas manquer

Pour la grande finale, Léa et Eléa ont travaillé avec le chef Eric Lestuzzi et son second Christophe Jossinet, tous deux en poste au Resto' U Paul Appell du Crous. L'objectif: **proposer chacune une entrée et un dessert, préparés dans une cuisine collective, en respectant l'équilibre alimentaire et le budget d'un repas étudiant.**

Ce sont les étudiants présents le 10 mars dans le Resto'U Paul Appell qui goûteront et voteront pour leurs recettes préférées. Les résultats du concours seront annoncés à 13h15.

Le concept

Le concours s'est déroulé en trois étapes. Au cours de la première étape, les étudiants souhaitant participer devaient envoyer une fiche recette pour deux personnes respectant un budget de 10€ et les critères de l'équilibre alimentaire. Lors de la deuxième étape, les quatre demi-finalistes ont cuisiné une entrée et un plat à partir d'un panier imposé. Enfin, pour la troisième étape, **nous proposons aux finalistes un défi de taille : cuisiner pour tout un Resto'U.**

À l'heure où 60,3% des étudiants sautent un repas par manque de temps* et où le budget moyen pour un repas se situe entre 3,15€ et 6€ pour 69,8% d'entre eux, **ce concours est l'occasion de montrer que l'on peut facilement cuisiner des repas équilibrés avec un petit budget et un équipement limité.**

* Source Enquête « Santé des étudiants » réalisée par la MGEL et le réseau Emevia

Contact - MGEL

Céline Thielen
Chargée de projet prévention MGEL
Tél. 03 88 60 86 17
celine.thielen@mgel.fr

Contact - Crous de Strasbourg

Sarah Boos
Responsable communication & culture
Tél. 03 88 21 28 40 / 06 89 10 06 28
sarah.boos@crous-strasbourg.fr

